

EXCURSIE TSJECHIË PRAAG / ADRŠPACH

Naam:

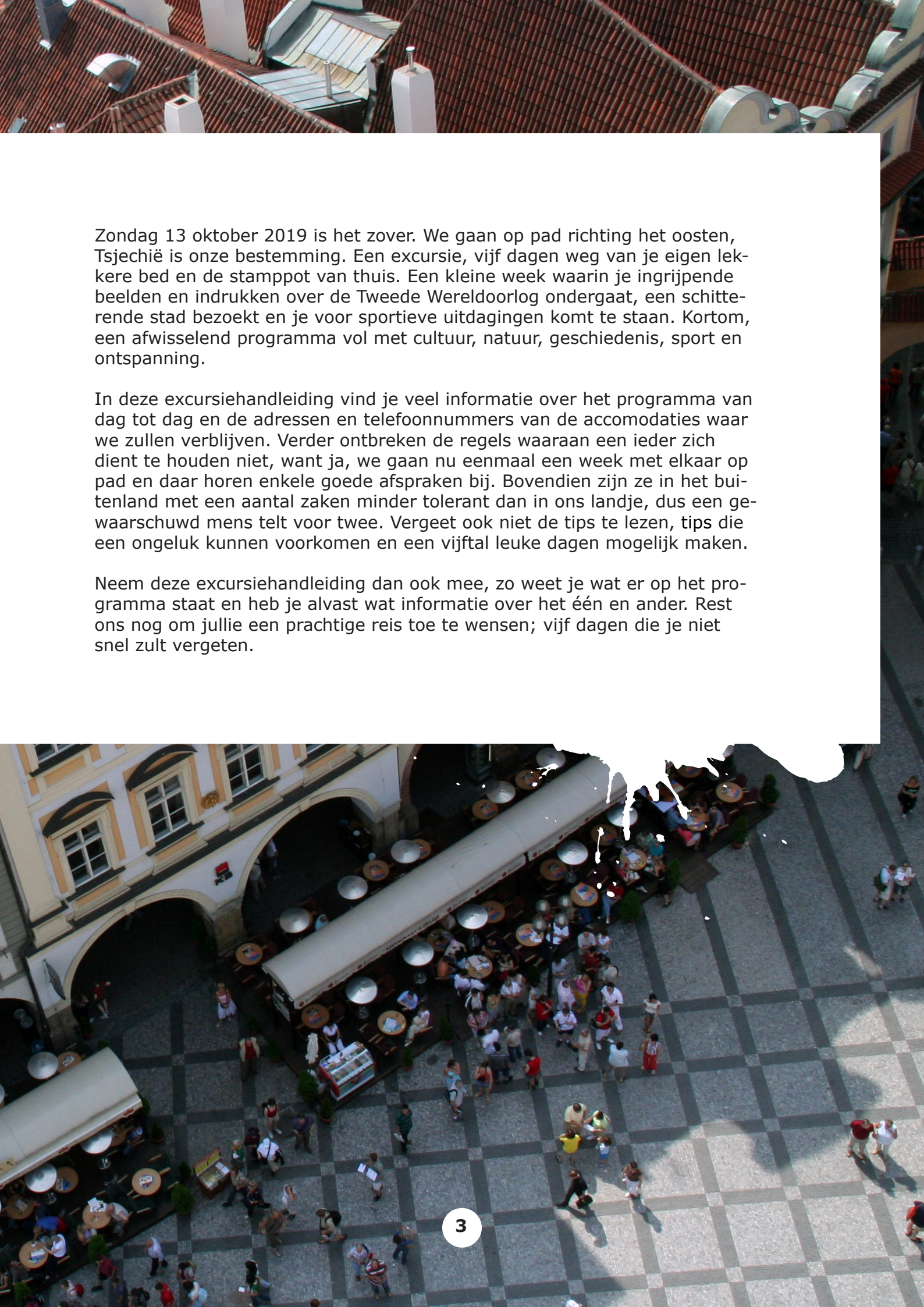
Inhouds- opgave

Inhoudsopgave	blz. 01
Voorwoord	blz. 02
Programma excursie Tsjechië	blz. 04
Niet vergeten mee te nemen	blz. 06
Gedragscode	blz. 08
Verantwoordelijkheden en gedragsregels	blz. 09
Tsjechisch voor beginners	blz. 10
Groepsindeling	blz. 12
Busindeling	blz. 14
Bagagelijst	blz. 15
Adressen, telefoonnummers e.d.	blz. 16



Beste TEEËL- LERS

Namens jullie begeleiders



Zondag 13 oktober 2019 is het zover. We gaan op pad richting het oosten, Tsjechië is onze bestemming. Een excursie, vijf dagen weg van je eigen lekkere bed en de stampot van thuis. Een kleine week waarin je ingrijpende beelden en indrukken over de Tweede Wereldoorlog ondergaat, een schitterende stad bezoekt en je voor sportieve uitdagingen komt te staan. Kortom, een afwisselend programma vol met cultuur, natuur, geschiedenis, sport en ontspanning.

In deze excursiehandleiding vind je veel informatie over het programma van dag tot dag en de adressen en telefoonnummers van de accommodaties waar we zullen verblijven. Verder ontbreken de regels waaraan een ieder zich dient te houden niet, want ja, we gaan nu eenmaal een week met elkaar op pad en daar horen enkele goede afspraken bij. Bovendien zijn ze in het buitenland met een aantal zaken minder tolerant dan in ons landje, dus een gewaarschuwd mens telt voor twee. Vergeet ook niet de tips te lezen, tips die een ongeluk kunnen voorkomen en een vijftal leuke dagen mogelijk maken.

Neem deze excursiehandleiding dan ook mee, zo weet je wat er op het programma staat en heb je alvast wat informatie over het één en ander. Rest ons nog om jullie een prachtige reis toe te wensen; vijf dagen die je niet snel zult vergeten.

Programma

excursie Tsjechië



Zondag 13 oktober:

- 21.15 uur: Aanwezig, melden met ID/paspoort bij groepsbegeleider
- 21.30 uur: Bagage inladen
- 22.00 uur: Vertrek busreis naar Tsjechië, vanaf de Vondellaan

Maandag 14 oktober:

- 09.00 uur: Bezoek voormalig concentratiekamp Terezin
- 12.00 uur: Inchecken hotel Elf
- 14.00 uur: Rondleiding van centrum, via oude stad naar Burcht
- 18.15 uur: Gezamenlijk diner
- 20.00 uur: Met openbaar vervoer terug naar centrum
- 21.00 uur: Vrije tijd, onder begeleiding terug naar het hostel
- 23.00 uur: Iedereen op eigen kamer (24:00 uur stil)

Dinsdag 15 oktober:

- 07.00 uur: Ontbijt in shifts
- 08.30 uur: Vertrek
- 09:30 uur: Groep 1 - rondleiding communistisch museum
Groep 2 - fiets tour door Praag
- 12.30 uur: Lunch op eigen gelegenheid
- 14:00 uur: Groep 1 - fiets tour door Praag
Groep 2 - rondleiding technisch museum
- Avond: Diner op eigen gelegenheid, onder begeleiding terug naar het hostel
- 23.00 uur: Iedereen op eigen kamer (24:00 uur stil)

Woensdag 16 oktober:

- 07.00 uur: Ontbijt in shifts
- 08.45 uur: Uitchecken hostel en vertrek met de bus naar Pec pod Snezkou
- 13.00 uur: Outdoor activiteiten
- 17.00 uur: Vertrek naar Oblanov, inchecken accommodatie
- 18.30 uur: Gezamenlijk diner
- Avond: Zwemmen/Kampvuur
- 23.00 uur: Iedereen in eigen huisje (24:00 uur stil)

Donderdag 17 oktober:

- 07.00 uur: Ontbijt
- 08.30 uur: Uitchecken en vertrek naar Trutnov
- 09.10 uur: Vertrek met de trein/bus naar Teplice n. Metuji
- 10.30 uur: Trekking door de prachtige Teplice en Adrspach rotsen
- 15.43 uur: Vertrek met de trein terug naar Trutnov
- 17.00 uur: Diner op eigen gelegenheid
- 19.00 uur: Vertrek naar Groningen

Vrijdag 18 oktober:

- +/-9.00 uur: Aankomst in Groningen aan de Vondellaan

Niet vergeten mee te nemen

Je paspoort of ID-kaart!!! Tsjechië is lid van de EU dus een I.D.-kaart volstaat ook. Wel mag het paspoort of ID-kaart niet verlopen zijn. Maak vooraf zelf een foto van je paspoort of ID-kaart met je telefoon. Zorg dat je je paspoort of ID-kaart op een goede en veilige plek kan opbergen!

Geld. Wat betreft het zakgeld raden we enkele euro's voor onderweg aan. Let wel op, de Duitse benzinstations (dat wil zeggen de winkeltjes hierbij) weten wel van prijzen, vergeet niet wat kleingeld mee te nemen voor de toiletten.

Altijd de vraag hoeveel geld heb ik in Tsjechië nodig? Tja, moeilijk te zeggen, de één leeft nu eenmaal ruimer dan de ander, maar wij denken dat je met 1000 kronen (39 Euro) een heel eind komt, want veel zit bij de prijs van de reis in en het leven in Tsjechië is niet zo duur als in Nederland. In Tsjechië kun je gewoon pinnen, pin echter niet te weinig, maar ook niet te veel. Overgebleven Tsjechisch geld kun je in Nederland moeilijk of niet inwisselen, hoogstens een keer voor de volgende vakantie gebruiken. Een rekenmachine / koers App is handig om de koers om te rekenen naar Euro's.

Kleding. Natuurlijk neem je dat mee wat je in een week nodig denkt te hebben. Zorg voor een zekere reserve, maar overdrijf niet. Zorg er wel voor dat je voor elk weer-type iets bij je hebt en neem ook sportkleding mee. Een plastic zak voor vieze of natte kleding is handig.

Denk ook om goede schoenen, er zal redelijk wat gelopen worden.

Handbagage. Voor de lange reis raden we je aan een uitvoerig pakket brood, fruit en frisdrank mee te nemen. Duitse wegresterants e.d zijn niet goedkoop. Verder wat lectuur, spelletjes, pen en papier en je kunt natuurlijk alvast leren voor enkele school-examens (haha). Zorg er wel voor dat die dingen die je onderweg nodig hebt (medicijnen e.d.), in je handbagage stopt en niet in de tas die onderin de bus vervoerd wordt. Slapen tijdens een nachtrit is best moeilijk, een opblaaskussentje om je nek is dus best handig.

Zorgpas (of verzekeringsnummer en naam van de maatschappij).

Fotocamera of smartphone. Je komt op de meest mooie en indrukwekkende plaatsen en gebieden, dus zorg ervoor dat het thuisfront hier ook van kan genieten. Ook een eigen excursiedagboek is leuk, al was het alleen maar voor je kleinkinderen (later). Foto's sturen naar excursiemvl@o2g2.nl (foto's en filmpjes in landscape)

Ontbijt / lunchpakket voor de eerste dag (niet alleen chips, snoep en cola...). Voor mensen die een allergie hebben, een eigen slaapzak en /of kussen. **Let op! energydrink is tijdens de gehele excursie verboden.**

Ook gedacht aan: Een reservebril, medicijnen, recepten voor deze medicijnen, toilet-artikelen, MP3, pen en papier, europas, foto van je vriend(in) en (schoon)moeder.

Zeker niet vergeten: Schoon ondergoed en een goed humeur!

Niet meenemen

Energydrinks. Geen energydrinks deze week. Niet tijdens de busreis, 's avonds of overdag.

Drank. Wordt in beslag genomen. Sancties volgen.

Drugs!!! Ten strengste verboden. In Duitsland en zeker in Tsjechie zijn ze niet zo coulant als in Nederland. Als je gepakt wordt kan dit wel eens meer dan alleen een boete opleveren. Bovendien wordt bij ontdekking in de bus ook de chauffeur aansprakelijk gesteld, waardoor de hele groep de nadelige gevolgen hiervan voor de kiezen krijgt. Dan zijn we met z'n allen letterlijk en figuurlijk ver van huis.

Waardevolle spullen, kun je kwijtraken en kunnen gestolen worden (zakkenrollers), dus als je ze niet echt nodig hebt, laat ze dan thuis. Voor alles wat je meeneemt ben je zelf verantwoordelijk.

Gedragcode

Beste leerling,

Tijdens de werkweek ben je te gast in een andere omgeving in een ander land. De normale afspraken voor wat betreft gedrag en respectvolle omgang gelden uiteraard ook tijdens de werkweek. Tijdens de werkweek naar het buitenland geldt daarnaast ook het volgende.

- 1 Ik zorg voor een goede sfeer tijdens de werkweek.
- 2 Ik volg de aanwijzingen van de reisleiding op.
- 3 Ik respecteer de nachtrust van mijn medereisgenoten en de andere (hostel)gasten. Ik hou me strikt aan de tijden die de reisleiding hiervoor opgeeft.
- 4 Ik weet dat er een paar activiteiten zullen zijn die veel van mijn conditie en doorzettingsvermogen vragen. Ik accepteer dat zonder mopperen.
- 5 Tijdens de vrije tijd zorg ik ervoor dat ik niet in mijn eentje rondloop, maar altijd met minimaal twee leerlingen van mijn groep.
- 6 Ik zorg ervoor dat bus en verblijf schoon en opgeruimd worden achtergelaten.
- 7 Ik gebruik geen energy drink, alcohol of andere genotsmiddelen tijdens de werkweek.

Ik weet dat niet naleven van bovenstaande leidt tot sancties tijdens de werkweek en/of daarna op school. Ik heb de gedragscode met mijn ouder(s) / verzorger(s) besproken.

Voor akkoord,

Voor gezien,
ouder/verzorger

Verantwoordelijkheden excursie

- We gaan er van uit dat de docenten meegaan als begeleiders en niet als politieagenten!
- Een van de hoofdregels tijdens de reis is:

We zorgen samen voor een gezellige reis

- De begeleiders voelen zich de hele reis verantwoordelijk voor de leerlingen.

Deze verantwoordelijkheid vervalt, indien een leerling:

- zich onttrekt aan de groep
- zich niet aan de afgesproken tijd en plaats houdt
- zich niet houdt aan de afspraken.

Excursieregels

Om een leuke excursie te hebben is het vaak een kwestie van geven en nemen. Met elkaar rekening houden betekent dat er zoveel mogelijk problemen voorkomen kunnen worden. We proberen er voor te zorgen dat iedereen een leuke week heeft, dus houd rekening met elkaar. Plus... tijdens de excursie ben je in principe 'gewoon' op school, dus gelden, in aangepaste vorm, de normale schoolregels.

Bij deze worden de volgende afspraken gemaakt:

- In de bus wordt NIET gerookt. Er zal regelmatig een stop gehouden worden; voor die lieden die verslaafd zijn aan het roken is dit bovendien een ideale week om af te kicken. Ook op de hotelkamers en tijdens de rondleidingen mag er niet gerookt worden.
 - In de bus is de chauffeur de baas. Wij zijn de hele week 'afhankelijk' van hem, dus behandel de chauffeur en de bus op de juiste wijze met respect.
 - Iedereen heeft recht op rust in de bus. Muziek luisteren is uiteraard prima, maar alleen met oordopjes in. Speakers zijn in de bus niet toegestaan.
 - De leerlingen zijn zelf verantwoordelijk voor de netheid van de hotelkamers. Bij vernielingen worden de kosten op de betreffende (groep) leerlingen verhaald.
 - Er mogen GEEN personen in de hotelkamers uitgenodigd worden die niet bij onze excursiegroep horen.
 - 's Nachts is het rustig op de kamers.
 - Per hotelkamer wordt één 'hoofd' aangesteld, dit is het aanspreekpunt voor de begeleiders.
 - Het gebruik (en het in bezit hebben) van alcohol is verboden. De leiding is gerechtigd de blaastest te gebruiken.
 - Het gebruik (en het in bezit hebben) van drugs is ten strengste verboden.
 - In gevallen waarin deze regels niet voorzien beslissen de begeleiders over het te voeren beleid.
 - Als leiding hebben wij tijdens de reis de bevoegdheid je tas te doorzoeken.
 - Leerlingen die naar de mening van de begeleiders tijdens de excursie de sfeer of de veiligheid van de groep in gevaar brengen, lopen vanaf dat moment de gehele excursie aan de hand van een begeleider.
- Bij thuiskomst wordt dan samen met de ouders een passende sanctie besproken.

Dankzij deze regels kunnen wij elkaar een prettige excursie toewensen.

Tsjechisch voor beginners

Hier volgen enkele Tsjechische woorden die je misschien van pas kunnen komen. Tja, als je dyslectisch bent, heb je in Tsjechië echt pech.

Begroeten

Hallo	Dobrý den
Goedemorgen mevrouw	Dobré rano, pani
Goedemiddag meneer	Dobré odpoledne, pane
Goedenavond	Dobry vec'er
Hoe gaat het er mee?	Jak se dar'i
Prima, en met u?	Dobr'e, a vam?
Uitstekend	Vyborn'e
Niet zo goed	Nestojí to za moc

Dank u wel

Bedankt/dank u wel	D'ekuji
Geen dank/graag gedaan	Prosim/Neni zac'
Heel hartelijk dank	D'ekuji mnohokrat
Erg vriendelijk van u	To je od vas velmi laskavé
Ik dank u voor de moeite	D'ekuji za námahu

Weer en tijd

Wordt het mooi/slecht weer?	Bude dobré/spatné poc'asi?
Wordt het kouder/warmer?	Ochladi se/Otepli se?
Hoeveel graden wordt het?	Kolik bude stupn'u?
Gaat het regenen, stormen, sneeuwen?	Bude prs'et, bude vichr'ice, bude sn'ez'it
Wat voor weer wordt het vandaag/morgen?	Jaké bude dnes/zitra poc'asi?
Welke dag is het vandaag?	Co je dnes za den?

Wat vindt u ervan?

Wat heeft u liever?	Co byste cht'el(-a) rad'ejí?
Wat vind je ervan?	Co si o tom myslis'?
Het maakt mij niets uit	Nn'e je to jedno

Goed zo!
Heerlijk!
Wat leuk, mooi!
Ik hoop dat het lukt
Ik houd (niet) van (...)
Ik heb er genoeg van
Ik had iets heel anders verwacht

Vyborn'e!
Vynikajici!
To je hezké, krasné!
Doufám, z'e se to podar'i
Nemam rad(-a) (...)
Uz' toho mam dost
Oc'ekaval(-a) jsem n'eco docela jiného

Iemand aanspreken

Mag ik u wat vragen?
Neemt u me niet kwalijk
Pardon, kunt u me helpen?
Wat kan ik voor u doen?
Sorry, ik heb nu geen tijd
Laat me met rust
Hoepel op

Mohl(-a) bych se n'eco zeptat?
Promin'te
Promin'te, nemohl(-a) byste mi pomoci?
Co pro vas mohu ud'elat?
romin'te, ted' nemam c'as
echte m'e být
Odprejskni

Afscheid nemen

Mag ik u schrijven, opbellen?
Mag ik uw adres, telefoonnummer?
Bedankt voor alles
Ik wens je het allerbeste
Wanneer kom je weer?
Ik hoop dat we elkaar gauw weerzien
U bent van harte welkom
Goed zo!
Heerlijk!
Wat leuk, mooi!
Ik hoop dat het lukt
Ik houd (niet) van (...)
Ik heb er genoeg van
Ik had iets heel anders verwacht

Smim vam napsat, zavolat?
Date mi svou adresu, své telefonni c'islo?
Diky za vs'echno
Pr'eju ti vs'echno nejleps'i
Kdy zase pr'ijedes'?
Doufam, z'e se zase brzo potkame
Budete srdec'n'e vitan(-a)
Vyborn'e!
Vynikajici!
To je hezké, krasné!
Doufám, z'e se to podar'i
Nemam rad(-a) (...)
Uz' toho mam dost
Oc'ekaval(-a) jsem n'eco docela jiného

Groepsindeling Bus 1

Omwille van privacy redenen zijn deze gegevens weggelaten in deze versie

Groepsindeling Bus 2

Omwille van privacy redenen zijn deze gegevens weggelaten in deze versie

Bus-indeling

Omwille van privacy redenen zijn deze gegevens weggelaten in deze versie

Controle bagagelijst

In de weekendtas



Altijd

Slaapzak
Kussen zeker bij Astma

Sokken
Ondergoed

Lange broek (2)
Korte broek
Zwembroek / badpak
T-shirt
Jas
Trui

Sportschoenen
Schoenen waarop je goed kunt lopen
Toiletpullen
Zonnebril
Zonnebrandmiddel

Plastic vuilniszak
Regenkleding
Handdoek

Als je wilt

Merk je kleding en doe een label aan je tas of rugzakje

Kussensloop (altijd fris)

Washandje

Pyjama
Trainingspak

Muggencrème
Extra bril

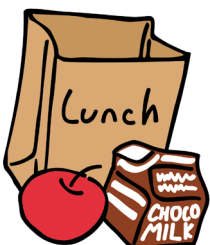
Papieren zakdoekjes

handbagage



Paspoort / i.d. kaart
Pen voor Ansichtkaartje
Zakgeld (in een degelijke portemonnee, denk aan zakkenrollers)
Drinken voor onderweg
Lunchpakket
Toiletpullen
Medicijnen (Voorzien van je naam + inneem instructies)
Lenspullen
Tampons/maandverband (voor de meiden)
MP 3 speler + oordopjes
Adressen voor kaartjes
Foto toestel
vermaak voor onderweg (boek/tijdschrift/spelletjes)

Voor de eerste dag



Neem mee:

ontbijt
Lunchpakket

Drinken voor onderweg.

Denk eens aan.....

Een DVD waar we samen naar kunnen kijken?
In de bus geen chips en pinda's.
Energie drinks zijn verboden.

Adressenlijst

Telefoneren uit Tsjechië Geldzaken	0031 dan het kerngetal zonder 0 Met een voor het buitenland geldige Pinpas kan meestal geld worden opgenomen. Omdat we het tweede gedeelte in de bergen zijn pin voldoende geld in Praag.
Noodgevallen	Als er vanuit thuis contact moet komen met de deelnemers dan loopt dat via de leiding. De leiding heeft dagelijks con- tact met de school en is direct oproepbaar. SVP nooit bellen over urgente zaken met uw kind. Laat de leiding niet raden waarom uw zoon of dochter verdriet heeft. Als u het zelf wilt vertellen laten wij uw zoon of dochter onmiddellijk contact met u opnemen.
Verzekering	Alle deelnemers hebben een reisverzekering via de collec- tieve reisverzekering van OOG.
Veiligheid	Alle activiteiten zijn onder leiding van getrainde instru- teurs en erkende gidsen.
Adressen	<i>Praag:</i> Hostel Elf www.hostelelf.com Reception : 00 420 222 540 963 <i>Oblanov:</i> Camping Dolce, Dolni Oblanov www.apartmany-dolce.cz Montessori Vaklyceum Vondellaan 83 9721 LD Groningen 050-321 0590
Noodgevallen	B. Dijk 0031 6 45 47 87 22 T. Magré 0031 6 45 75 13 31

